

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa



“Esqueça o mundo exterior.
Mergulhe nos tons hipnotizantes da
Piscina coberta, relaxe na Sauna
e Banho Turco e embarque em uma
viagem por todos os sentidos.”

FORGET THE OUTSIDE WORLD. IMMERSE YOURSELF IN THE MESMERISING
TONES OF THE INDOOR POOL, RELAX IN THE SAUNA AND HAMMAM AND
EMBARK ON A JOURNEY FOR THE SENSES.

Nuxe Massages®

Duche Vichy

Em chuva, com várias intensidades e temperaturas para uma massagem protectora e reconfortante.

Vichy Shower

A shower with various intensities and temperatures for a protective and comforting massage.

30 MIN **60 €**

Charismatic® head massage

O couro cabeludo, uma parte crucial do corpo a ser libertado.

The scalp, a crucial part of the body to be taken care of.

30 MIN **60 € - 113 €** (em duo)

Prodigieux®

Massagem relaxante localizada para um bem estar imediato.

Moisturizing prodigieux®

Localized relaxing massage for an immediate wellbeing.

30 MIN **60 € - 113 €** (em duo)

Relaxamento

A massagem para descobrir o universo NUXE Spa.

Relaxing

The massage to discover the universe of NUXE Spa.

45 MIN | **88 € - 170 €** (em duo)

Detox

Movimentos específicos energizantes e melhoria de circulação.

Detox

Specific movements to energize and improve circulation.

45 MIN **88 € - 170 €** (em duo)

Kashmir

Um casulo de suavidade para pôr fim à fadiga.

Kashmir

A cocoon of softness to put an end to fatigue.

45 MIN **88 € - 170 €** (em duo)

Californiana

Aliviar as tensões do corpo e do espírito.

Californian

To ease tensions of body and mind.

IH15 **133 € - 260 €** (em duo)

Deep tissue

Movimentos profundos e intensos, para aliviar as tensões.

Deep and intense movements to relieve tension of the day.

IH15 **133 € - 260 €** (em duo)

Ayurvédica

Restabelecer a vitalidade do corpo.

Ayurvedic

Restore the body's vitality.

IH15 **133 € - 260 €** (em duo)



Deixe-se envolver pelo aroma do Cacau e do Mel, num tratamento completo (corpo e rosto) e embarque numa viagem sensorial de aromas e texturas, finalizando com tisana exclusiva do Le Monumental Nuxe Spa.

Let yourself be involved by the Cacao and Honey aroma, in a complete treatment (body and face) and embark on a sensory journey of aromas and textures, ending with an exclusive Le Monumental Nuxe Spa tisane.

IH30 | **160 €**

A Arte do Spa, a Excelência do Tratamento, uma coleção de cuidados holísticos desenhados para criar um efeito radiante tanto no corpo como no espírito.

The Art of the Spa, the Treatment Excellence, a collection of holistic treatments designed to create a radiant effect on body and mind.

Tratamento holístico sublimador da juventude

Numa abordagem holística, este tratamento inspirado na sofrologia ajuda a ligar-se novamente aos seus sentidos e convida ao relaxamento. Os movimentos fluem como numa coreografia e a sua pele recupera a luminosidade e a harmonia.

Sublimateur de jeunesse holistic treatment

This treatment sofrology-inspired helps bring you back in touch with your senses and invite you to let go. The precise movements flow like a choreography, your smooth beautiful skin will recover its light and harmony.

1H30 **225 €**

Tratamento holístico de luminosidade e juventude

Este tratamento do rosto é ideal para descobrir o sublime universo do Le 32 Montorgueil® e embelezar a pele com uma aura de brilho e juventude.

Lumiere de jeunesse holistic treatment

This facial care is ideal to discover the magnificent world of Le 32 Montorgueil® and beautify your skin with youthful radiance.

45 MIN **115 €**

Cura holística

Aproveite estes dias para oferecer a si própria uma experiência de superior bem-estar e beleza, graças a protocolos antienvelhecimento exclusivos, aliados aos benefícios do universo holístico, onde as massagens profundas lhe permitirão recuperar o brilho e a juventude da pele.

Holistic cure

Make the most of these days to treat yourself to ultimate beauty and well-being experience thanks to exclusive anti-ageing protocols combined with all the benefits of holistic treatments, where deep massages will leave you with radiant youthful skin.

3H45 de tratamento a repartir ao longo de 4 dias **500 €**

Facial treatments

Tratamento excepcional à base de flores e plantas preciosas

Após um diagnóstico de pele, a sua terapeuta deverá dar-lhe orientação quanto ao tratamento antienvelhecimento mais adequado às necessidades da sua pele.

Exceptional treatment with flowers and precious plants

After your skin diagnosis, an anti-aging treatment adapted by our therapist to best suit your skin needs.

1H15 **118 €**

Tratamento fundamental com princípios ativos vegetais

Tratamento Facial personalizado de acordo com as necessidades reais da sua pele.

Fundamental treatment with botanical active ingredients

Personalized Facial Treatment according to the real necessities of your skin.

45 MIN **88 €**

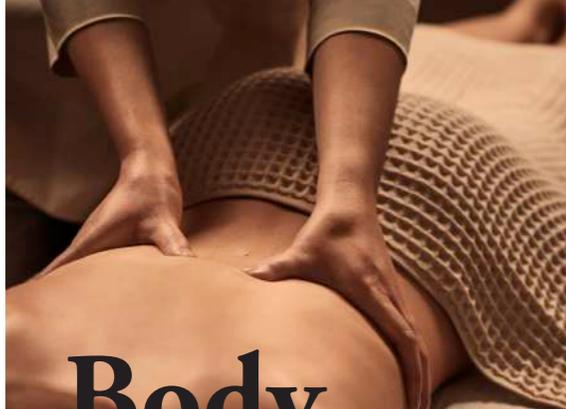
Brilho

Brilho imediato à base de flores, restabelecendo a suavidade e brilho da sua pele.

Radiance treatment

Instant radiance treatment with flowers, to awake the skin, and restore radiance and softness.

30 MIN **60 €**



Body treatments

A esfoliação

TRATAMENTO REVELADOR DE BRILHO IMEDIATO
Aplicada em massagem* ritmada, a Esfoliação «4F» revela toda a beleza da sua pele.

The scrub

INSTANT RADIANCE BOOSTER TREATMENT
Applied as a rhythmic massage*, the «4F» Scrub reveals your skin's beauty.

45 MIN **88 €**

UNWIND WITH OUR ENRICHED
BODY TREATMENT

Tratamento prodigieux

Esfoliação, envolvimento hidratante, aplicação de Huile Prodigieuse®...
O cuidado ideal para recuperar uma pele suave, sedosa e aveludada.

Prodigieux® treatment

Scrub, moisturizing wrap, application of Huile Prodigieuse®...
The ideal treatment for restoring velvet-smooth, silken skin.

IH15 | **133 €**

Tratamento rêve de miel®

Após uma esfoliação rica e nutritiva, a pele seca e sensível irá experienciar os benefícios do envolvimento Rêve de Miel® e de uma massagem regeneradora.

Rêve de miel® treatment

After a rich and nutritious scrub, dry and sensitive skin will experience the benefits of the Rêve de Miel® wrap and regenerating massage.

IH15 **133 €**

Nuxe escapes

INDULGE IN A FULL FACIAL AND
BODY TREATMENT

Escapada essencial

Essential escape

1h de bem-estar e de rejuvenescimento enquanto descobre o universo Nuxe Spa.

One hour of wellbeing and replenishment while discovering the NUXE Spa universe

- Prodigieux - 30 MIN
- Brilho / Radiance Treatment - 30 MIN

IH **96 €**

Escapada serenidade

Serenity escape

O brilho do rosto e a energia do corpo restabelecidos em 1h30. / *Glowing face and restored energy for total serenity.*

- Tratamento do corpo revelador de brilho imediato ou Nuxe Massage® /
The Scrub or Nuxe Massage® - 45 MIN
- Tratamento de rosto fundamental /
Fundamental Facial Treatment - 45 MIN

IH30 **145 €**

Escapada prodigiosa

Prodigieuse® escape

Uma técnica especializada aplicada nos cuidados do rosto e do corpo Prodigieuse®. / *An expert technique applied to Prodigieux Facial and Body Treatments.*

- Tratamento prodigieux® ou Nuxe Massage® /
Prodigieux Treatment or Nuxe Massage - IH15
- O tratamento excepcional à base de flores e plantas preciosas / *Excpetional Facial Treatment with flowers and precious plants* - IH15

2H30 **242 €**

Spa etiquette

CANCELAMENTO DE TRATAMENTO

Em caso de impedimento, solicitamos a amabilidade de desmarcar o seu tratamento com, pelo menos 12h de antecedência. No caso de um cancelamento em tempo inferior a 12h ou no caso de não comparência, o seu tratamento será automaticamente anulado e não terá nenhum tipo de reembolso ou crédito. Esta situação mantém-se para marcações utilizando Vouchers. Aconselhamos a que chegue 10' antes do início do seu tratamento. Em caso de atraso, o tempo será reduzido, de forma a respeitar os clientes seguintes.

CANCELLATION *If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 12h notice. If an appointment is cancelled less than 12h in advance or if you fail to attend an appointment, this will be cancelled and no reimbursement or credit will be possible. The cancelled treatment will be charged. This situation is maintained with Vouchers appointments. We advise you to arrive 10' before the beginning of your treatment. If you are late for your appointment, the time will be reduced accordingly, out of respect for the other Spa guests.*

CONTRA INDICAÇÕES

Se tiver quaisquer problemas de saúde (má circulação, alergias, asma...) ou se estiver grávida, agradecemos que nos informe antecipadamente, já que alguns dos nossos tratamentos poderão estar-lhe desaconselhados. Tratamentos para grávidas, apenas entre os 3 meses e os 7 meses de gestação. Os tratamentos corporais e as massagens não são acessíveis a menores de 18 anos, a não ser acompanhados por pessoa responsável.

COUNTER INDICATIONS *Our therapists will enquire about counter indications and adapt the treatments accordingly. Some treatments may not be suitable for pregnant women. Body treatment and massages are not accessible to under 18 unless accompanied by parents or responsible person.*

VOUCHERS DE OFERTA

Os Vouchers de Oferta são válidos por um ano a contar da respectiva data de emissão. São nominativos, não reembolsáveis e não podem ser trocados. As ofertas promocionais em curso não são cumuláveis. Política de cancelamento aplicável.

GIFT VOUCHERS *The Gift Vouchers are valid for one year from the date of purchase. These are nominative, non-reimbursable and non-exchangeable. Current special offers cannot be combined. Cancellation policy is applied on this situation.*

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

A administração declina toda e qualquer responsabilidade em caso de perda ou furto de bens pessoais no recinto do Spa.

WARNING *The management declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.*

As nossas massagens são massagens corporais, tratamentos de beleza e bemestar, não-terapêuticas e não-médicas.

Our massages are body modeling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

LE MONUMENTAL

— NUXE —
spa

Aberto de Segunda a Domingo das 9:30 às 20:00
Open Monday to Sunday from 9:30am to 8:00pm

Avenida dos Aliados, 151 Porto - Portugal

WWW.MAISON-ALBAR-HOTELS-PORTO-MONUMENTAL.COM

WWW.NUXE.COM